



Go Greased Lightning

Choreograaf : Michele Burton & Michael Barr

Type dans : Phrased ABC

Niveau : Intermediate

Tellen : Part A 56, Part B 48, Part C 8

BPM : 80

Muziek : "Greased Lightning" Grease Soundtrack

Volgorde: A,B,A,B, MINI A, MINI A, C,C,C,C, MINI A, MINI A, C, B, ENDING

ARM INTRO:

It's Automatic-POSE :

Rechterarm gestrekt omhoog, linkerarm op de heup, linkerwijsvinger gestrekt naar de vloer. Linkerbeen gestrekt, rechterbeen gebogen. Hoofd naar rechts.

It's Systematic-POSE:

Armen gebogen op heuphoogte met onderarmen omhoog. Benen gestrekt en schouderbreedte uit elkaar.

It's Hy...dramatic-POSE:

Hiproll gedurende hy...dramatic. Op de laatste tel armen gestrekt opzij als een "T".

Why? It's Greased Lightning....(Circulair Arm Motion)

Op de woorden:

Greased:

Linkerarm naar rechterarm.

Light:

Linkerarm sluit bij rechterarm.

-Ning:

Linkerarm hele cirkel CCW tot aan rechterarm.

.....:

Buig linker elleboog in 3x, gewicht naar links, RV slide bij.

PART A

SHUFFLE RIGHT, ROCK STEP, SHUFFLE LEFT, ROCK STEP

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
- & RV sluit
- 6 LV stap opzij
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

SHUFFLES ON RT DIAGONAL/LEFT DIAGONAL, VAUDVILLE WALKS

- 9 RV stap opzij
- & LV sluit
- 10 RV stap op de plaats
- 11 LV stap opzij
- & RV sluit
- 12 LV stap op de plaats
- 13 RV stap schuin voor, twist rechts
- 14 LV stap schuin voor, twist links
- 15 RV stap schuin voor, twist rechts
- 16 LV stap schuin voor, twist links

STEP TOUCH, ½ TURN TOUCH, STEP TOUCH, ½ TURN TOUCH

- 17 RV stap voor
- 18 LV tik naast
- 19 ½ draai linksom, LV stap voor
- 20 RV tik naast
- 21 RV stap voor
- 22 LV tik naast
- 23 ½ draai linksom, LV stap voor
- 24 RV tik naast

JUMP UP CLAP, JUMP BACK CLAP, TOE HEEL RT DIAGONAL, TOE HEEL LEFT DIAGONAL

- & RV jump voor
- 25 LV jump voor
- 26 klap
- & RV jump achter
- 27 LV jump achter
- 28 klap
- 29 RV tik tenen schuin voor
- 30 RV hak neer, knip vingers
- 31 LV tik tenen schuin voor
- 32 LV hak neer, knip vingers

CROSS HOLD, SIDE HOLD, CROSS BACK SIDE, HOLD

- 33 RV kruis over
- 34 rust
- 35 LV stap opzij
- 36 rust
- Styling: zwaai armen rechts-links*
- 37 RV kruis over
- 38 LV stap achter
- 39 RV stap opzij
- 40 rust

CROSS HOLD, SIDE HOLD, CROSS BACK SIDE TOGETHER

– with shimmys

- 41 LV kruis over
- 42 rust
- 43 RV stap opzij
- 44 rust
- Styling: zwaai armen links-rechts*
- 45 LV kruis over, shimmy
- 46 RV stap achter, shimmy
- 47 LV stap opzij, shimmy
- 48 RV sluit, shimmy

OUT TOGETHER, OUT TOGETHER (jumping jacks), RUN (slightly) FORWARD

- 49 jump beide voeten uit
- 50 jump beide voeten in
- 51 jump beide voeten uit
- 52 jump beide voeten in
- 53 RV kleine stap voor
- & LV kleine stap voor
- 54 RV kleine stap voor
- & LV kleine stap voor
- 55 RV kleine stap voor
- & LV kleine stap voor
- 56 RV sluit

PART B GO GREASED LIGHTNING

RIGHT HAND MOVE

1 jump beide voeten uit, rechterarm wijst rechts, hoofd naar rechts
2-8 bounces X6, rechterarm wijst van rechts naar voor, hoofd draait mee

Note: Net als in de film!

ARM MOVEMENT IN, UP, IN, OUT

9 Rechterarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
10 Rechterarm gestrekt omhoog
11 Rechterarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
12 Rechterarm gestrekt opzij
13 Rechterarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
14 Rechterarm gestrekt omhoog
15 Rechterarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
16 Rechterarm gestrekt opzij

LEFT HAND MOVE

17 linkerarm wijst links, hoofd naar links
18-24 bounces X6, linkerarm wijst van links naar voor, hoofd draait mee

ARM MOVEMENT IN, UP, IN, OUT

25 Linkerarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
26 Linkerarm gestrekt omhoog
27 Linkerarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
28 Linkerarm gestrekt opzij
29 Linkerarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
30 Linkerarm gestrekt omhoog
31 Linkerarm met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
32 Linkerarm gestrekt opzij

ARM POSES TO BEAT (hands fisted for entire sequence)

33 Beide armen met gebalde vuisten naast het lichaam, ellebogen gebogen naar beneden
34 Beide armen gestrekt omhoog
35 Beide armen gestrekt opzij, als in een "T"
36 rust
37 rust
38 Beide armen gestekt naar voor
39 Beide armen gebogen op heuphoogte, onderarmen omhoog
40 rust

SHOULDER DROPS, STEP IN PLACE (bringing feet together)

41-44 draai schouders neer R-L-R-L
45 LV sluit op de bal vd voet
& RV kleine stap achter
46 LV kleine stap achter
& RV kleine stap achter
47 LV kleine stap achter
& RV kleine stap achter
48 LV sluit

Styling: Hierbij zijn de armen zoals op tel 39 zijn aangegeven

HERHAAL PART A & B

MINI A

Dans hierbij de 1^{ste} 32 tellen van Part A

MINI A

Dans hierbij de 1^{ste} 32 tellen van Part A

PART C

MODIFIED HAND JIVE

1 slap handen tegen de dijen
2 klap
3 rechterhand kruis over linkerhand
4 linkerhand kruis over rechterhand
5 rechtervuist op linkervuist
6 linkervuist op rechtervuist
7 rechterduim over rechterschouder
8 linkerduim over linkerschouder
& ¼ draai linksom, jump
REPEAT MODIFIED HAND JIVE 3 MORE TIMES.

MINI A

MINI A

PART C X4

PART B Draai naar 1ste muur en doe Part B (Go Greased Lightning)

ENDING

Kom in het midden van de vloer samen en geef het publiek een fantasische Broadway Pose!