

PUMP IT

Choreografie : Raymond Sarlemijn
Type : 4 Wall Funky Linedance
Niveau : Newcomer/Novice
Tellen : 32 Tellen
Muziek : Technotronics – Pump Up The Jam
Dj Daniel Desnoyers – Pump It

**Bump Hip Forward, Bump Hip Forward,
½ Turn L, Step On Spot, Step On Spot**

1 Tik RV voor, bump rechterheup voor
2 Zet gewicht op RV
3 Tik LV voor, bump linkerheup voor
4 Zet gewicht op LV
5 RV stap voor
6 ½ draai linksom
7 RV stap op de plaats, stomp linkerarm voor
8 LV stap op de plaats, stomp rechterarm voor

**Bump Hip Forward, Bump Hip Forward,
½ Turn L, ¼ Turn L**

1 Tik RV voor, bump rechterheup voor
2 Zet gewicht op RV
3 Tik LV voor, bump linkerheup voor
4 Zet gewicht op LV
5 RV stap voor
6 ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 ¼ draai linksom, zet gewicht op LV

**Knee In and Out, Sailor Step, Sailor Step,
Point Forward, Point to the Side**

1 Buig beide knieën in, rechterarm omhoog, zwaai naar links
& Breng beide knieën terug, zwaai naar rechts
2 Buig beide knieën in, zwaai naar rechts
3 RV stap achter LV
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
5 LV stap achter RV
& RV stap naast LV
6 LV stap opzij
7 RV point voor
8 RV point opzij

**½ Turn R, Coaster Step, Rock Step L,
Rock Step Right, ½ Turn L**

1 ½ draai rechtsom, RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap opzij, swing linkerarm voor
4 LV stap naast RV
5 RV stap opzij, swing rechterarm voor
6 RV tik naast LV
7 RV stap voor
8 ½ draai linksom