

I Don't Need a Men

Choreografie : Darren & Lana
Type : 2 Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32 Tellen
Muziek : "I Don't Need a Man" by Pussycat Dolls

Walk Bwds R,L, Step Side R, Together Side, Bounce, Bounce, Together, Step Side L with Body Roll

- 1 RV Stap achter
- 2 LV Stap achter
- 3 RV Stap rechts opzij
- 4 LV Zet bij RV
- 5 RV Stap rechts opzij, Bounce rechts & Bounce midden
- 6 RV Stap bij LV
- 7 LV Stap links opzij met bodyroll (bovenlichaam 1/8 diagonaal L)
- 8 RV Stap bij RV

Cross Heel, Toe Side, Shoulder Leans, Cross, Touch Side, Full Turn with Jumps

- 1 RV Tik hak gekruist voor LV
- 2 RV Tik teen rechts opzij
- 3 RV Stap rechts opzij, Zak door je knieën en leun naar je RV
- 4 LV Leun terug naar je LV
- 5 RV Kruis over LV
- 6 LV Tik teen links opzij
- 7 RV +LV Spring 1/2 linksom, gesloten voeten
& RV +LV Spring 1/2 linksom, gesloten voeten
- 8 RV +LV Spring uit

Walk Fwd R,L, Out R, Out L & In, Kick R, Swivel, Cross, 1/2 Turn L

- 1 RV Stap voor
- 2 LV Stap voor
- 3 RV Stap rechts diagonaal uit & LV Stap links diagonaal uit
- 4 RV +LV Spring gesloten achterwaarts, gewicht op RV
- 5 RV Kick voor & RV Zet naast LV
- 6 Swivel L hiel naar links, R teen naar rechts
- 7 LV kruis achter RV
- 8 1/2 draai linksom, gewicht op LV

Step Side R, Bounce, Bounce, Bounce, Slide L, Drag, Walk R,L

- 1 RV Stap rechts opzij
- 2 Bounce rechts
- 3 LV Stap links opzij, Bounce links
- 4 Bounce rechts
- 5 LV Stap links opzij met Bounce
- 6 RV Sleep bij, gewicht op LV
- 7 RV Stap voor
- 8 LV Stap voor