

Body Cha

Choreografie: Niels B Poulsen (DK) Mar 08

Type: 4 Wall Cha Cha

Niveau: Beginner/Intermediate

Tellen: 32 Tellen

Muziek: El Bodeguero by Emmanuel (CD: Los Macao Exitos De Oro Del Cha Cha (128bpm))

Intro: 64 tellen vanaf de 1e beat (31 sec.)

¼ TURN R, ROCK FW L, ½ SHUFFLE L, ROCK FW R, ¼ TURN R, STEP, TOGETHER

- 1 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
 - 2 LV rock voor
 - 3 RV gewicht terug [3:00]
 - 4 ¼ draai linksom, LV stap opzij
 - & RV stap naast LV
 - 5 ¼ draai linksom, LV stap voor [9:00]
 - 6 RV rock voor
 - 7 LV gewicht terug
 - 8 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
 - & LV stap naast RV
- (note: 8&1 is een triple step op de plaats) [12:00]

WEIGHT CHANGE, STEP ½ TURN R, STEP LOCK STEP,STEP ¼ TURN L CROSS

- 1 RV zet gewicht op RV
- 2 LV stap voor
- 3 ½ draai rechtsom [6:00]
- 4 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 5 LV stap voor [6:00]
- 6 RV stap voor
- 7 ¼ draai linksom, LV zet gewicht op LV [3:00]
- 8 RV kruis over LV [3:00]

POINT, CROSS, POINT, CROSS, STEP BACK, HOLD, ¼ TURN R, STEP, STEP LOCK

- 1 LV tik opzij
- 2 LV kruis over RV
- 3 RV tik opzij [3:00]
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV maak grote stap naar achter, RV blijft gepoint naar voren [3:00]
- 6 Rust
- 7 ¼ draai rechtsom, RV stap voor [6:00]
- 8 LV stap voor
- & RV lock achter LV

STEP, ROCK, ¼ TURN R, CROSS POINT, HOLD, SIDE, TOUCH TOGETHER

- 1 LV stap voor
- 2 RV rock voor
- 3 LV gewicht terug
- 4 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
- 5 LV tik gekruist over RV [9:00]
- 6 Rust
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik naast LV

BEGIN AGAIN!

TAG: Na muur 6 [6:00] 4 tellen break in muziek: RV stap opzij en bump je heupen R, L, R, L en begin opnieuw.

EIND: Na muur 10 [6:00] Tel 32: RV tik achter LV, maak ½ draai rechtsom en eindig op 12:00