

DASH

Choreografie: Michele Perron, DANCE Expressions

Type : 2 Wall Cha Cha

Niveau : Improver/Easy Intermediate

Tellen : 32 Tellen

Muziek : 100 Yard Dash – Raphael Saadiq (110 Bpm)

How Much You Mean To Me – Hal Ketchum (114 Bpm)

**SIDE, BREAK/FORWARD, RECOVER/BACK, R CHA BACK, BREAK/BACK,
R RECOVER/FORWARD, 1/8 TURN R LEFT CHA FORWARD**

- 1 LV stap opzij
- 2 RV rock voor
- 3 LV gewicht terug
- 4 RV stap achter
- & LV lock voor RV
- 5 RV stap achter
- 6 LV rock achter
- 7 RV gewicht terug
- 8 LV stap diagonaal voor (1.30)
- & RV lock achter LV
- 1 LV stap voor

R CHA FORWARD, L CHA FORWARD, BREAK/FORWARD, RECOVER/BACK. &-ROCK-HITCH

- 2 RV stap diagonaal voor (1.30)
- & LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap diagonaal voor
- & RV lock achter LV
- 5 LV stap voor
- 6 RV rock diagonaal voor
- 7 LV gewicht terug (diagonaal)
- &, RV stap gekruist achter LV
- 8 LV rock voor
- 1 RV hitch

* Alle 8 stappen worden rechts diagonaal uitgevoerd (1.30)

BEHIND, 3/8 TURN, R CHA FORWARD, FORWARD, TURN, L CHA CHA TURN

- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 3/8 draai linksom, LV stap voor (9.00)
- 4 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 1/2 draai rechtsom, gewicht op RV (3.00)
- 8 1/4 draai rechtsom, LV stap opzij
- & RV lock voor LV
- 1 1/4 draai rechtsom, LV stap achter

**BREAK/BACK. RECOVER/FORWARD, R CHA FORWARD, BREAK FORWARD,
RECOVER/BACK, TURN, TOGETHER**

- 2 RV rock achter
- 3 LV gewicht terug
- 4 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV rock voor
- 7 RV gewicht terug
- 8 1/4 draai linksom, LV stap opzij
- & RV sluit naast LV (6.00)