

HARD BUT EASY

Choreograaf: Henk van Wijk, E-mail henkenada@casema.nl

Telefoon 071 – 4020901 Website www.bootscooting.nl

Soort dans: 64 tellen 2 muurs lijndans, niveau easy/intermediate, maat 160 tellen per minuut

Muziek: Hard way to make an easy living – The Bellamy Brothers – CD 25 years collection
en op vele andere compilaties

Begin dans: Op de zang na een intro van 32 tellen

TOE HEEL STRUT X 2, PIVOT HALF TURN LEFT, STEP FORWARD, STEP BESIDE

1-4 RV stap voor op tenen, RV zet hak neer, LV stap voor op tenen, LV zet hak neer

5-8 RV stap voor, op 2 voeten ½ draai linksom, RV stap voor, LV sluit naast RV

LEFT SWIVELS X4, STEP LEFT, HEEL SLAP, STEP RIGHT, HEEL SLAP

9-12 LV/RV draai hakken/tenen/hakken/tenen naar links

13-14 LV stap opzij, RV zwaai omhoog achter LV en tik met linker hand op hak RV

15-16 RV stap opzij, LV zwaai omhoog achter RV en tik met rechter hand op hak LV

VINE LEFT, KICK, STEP RIGHT, KICK, STEP LEFT, TOUCH BESIDE

17-20 LV stap opzij, RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV schop diagonaal voor over LV

21-24 RV stap opzij, LV schop diagonaal voor over RV, LV stap opzij, RV tik naast LV

MONTEREY ¼ TURN RIGHT, MONTEREY ¼ TURN RIGHT TOUCH BESIDE

25-28 RV tik opzij, LV op de plaats ¼ draai rechtsom en sluit RV naast LV, LV tik opzij,
LV sluit naast RV

29-32 RV tik opzij, LV op de plaats ¼ draai rechtsom en sluit RV naast LV, LV tik opzij,
LV tik naast RV

TOE HEEL STRUT X 2, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP FORWARD, STEP BESIDE

33-36 LV stap voor op tenen, LV zet hak neer, RV stap voor op tenen, RV zet hak neer

37-40 LV stap voor, op 2 voeten ½ draai rechtsom, LV stap voor, RV sluit naast LV

RIGHT SWIVELS X4, STEP RIGHT, HEEL SLAP, STEP LEFT, HEEL SLAP

41-44 RV/LV draai hakken/tenen/hakken/tenen naar rechts

45-46 RV stap opzij, LV zwaai omhoog achter RV en tik met rechter hand op hak LV

47-48 LV stap opzij, RV zwaai omhoog achter LV en tik met linker hand op hak RV

VINE RIGHT, KICK, STEP LEFT, KICK, STEP RIGHT, TOUCH BESIDE

49-52 RV stap opzij, LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV schop diagonaal voor over RV

53-56 LV stap opzij, RV schop diagonaal voor over LV, RV stap opzij, LV tik naast RV

VINE LEFT, TOUCH BESIDE, TOUCH FORWARD, HITCH WITH KNEE SLAP, TOUCH FORWARD, HITCH WITH KNEE SLAP

57-60 LV stap opzij, RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV tik naast LV

61-64 RV tik hak voor, RV knie omhoog en tik met rechter hand op rechter knie, RV tik hak
voor, RV knie omhoog en tik met rechter hand op rechter knie

EINDE VAN DE DANS - VEEL DANSPLEZIER